

Menus de Janvier 2026				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
05/01/2026	06/01/2026		08/01/2026	09/01/2026 
Aiguillettes de poulet	Carottes rapées		Potage de courges	Salade verte, croûtons emmental 
Purée de potiron	Omelette		Poulet rôti	Parmentier de poisson
Fromage blanc bio	Fromage		Petits pois carottes	
Fruit	Compote		Fromage	Galette des rois
12/01/2026	13/01/2026		Fruit bio	
Choux rouge aux raisins et aux pommes	Œufs durs		Charcuterie	Carottes râpées
Colombo de volaille	croc vg		Bœuf bourguignon	Poisson du jour
pates	semoule		pdt & carottes	Riz
Yaourt	Fromage/ salade verte		Fruit	Crème dessert
19/01/2026	20/01/2026		22/01/2026	23/01/2026
Betterave rouges	Coleslow		Haricots beurre vinaigrette	Salade de pâtes et crudités
Sauté de porc aux olives	Samoussa de légumes		Steak haché	Poisson pâné
Purée de patates douces	Riz		Coquillettes	Haricots verts
Fromage bio	Fromage		Gruyère râpé	Yaourt local 
Fruit bio	Compote		Pâtisserie	Fruit
26/01/2026	27/01/2026		29/01/2026	30/01/2026
Carottes à l'orange	Potage potimarron		Salade de pommes	Haricots verts vinaigrette
Escalope de poulet au paprika	Gratin de pâtes provençal et mozzarella		Blanquette de dinde	Poisson du jour
Riz			Purée de potiron	Semoule
Fromage	Petit suisse		Crème dessert	Yaourt local aux fruits 
Compote	Fruit bio			Fruit

Pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

ADC & Mélanie : Diététicienne-nutritionniste n°ADELI : 299502484