















Menus de Janvier 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI 	
05/01/2026	06/01/2026		08/01/2026	09/01/2026	bio  local
	 Carottes rapées		 Potage de courges	Salade verte, croûtons emmental	
Aiguillettes de poulet	Omelette		Poulet rôti	Parmentier de poisson	
Purée de potiron	Pâtes		Petits pois carottes	Galette des rois	
Fromage blanc bio	Fromage		Fromage		
Fruit	Compote		Fruit bio		
12/01/2026	13/01/2026		15/01/2026	16/01/2026	
Choux rouge aux raisins et aux pommes	Œufs durs		Charcuterie	Carottes râpées	
Colombo de volaille	croc vg		 Bœuf bourguignon	Poisson du jour	
pates	semoule		 pdt & carottes	Riz	
Yaourt	Fromage/ salade verte		Fruit	Crème dessert	
19/01/2026	20/01/2026		22/01/2026	23/01/2026	
Betterave rouges	Coleslow		Haricots beurre vinaigrette	Salade de pâtes et crudités	
Sauté de porc aux olives	Samoussa de légumes		Steack haché	Poisson pané	
Purée de patates douces	Riz		Coquillettes	Haricots verts	
Fromage bio	Fromage		Gruyère râpé	 Yaourt local	
Fruit bio	Compote		Pâtisserie	Fruit	
26/01/2026	27/01/2026		29/01/2026	30/01/2026	
 Carottes à l'orange	 Potage potimarron		Salade de pommes	Haricots verts vinaigrette	
Escalope de poulet au paprika	Gratin de pâtes provençal et mozzarella		Blanquette de dinde	Poisson du jour	
Riz			Purée de potiron	Semoule	
Fromage	Petit suisse		Crème dessert	 Yaourt local aux fruits	
Compote	Fruit bio			Fruit	

Pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

ADC & Mélanie : Diététicienne-nutritionniste n°ADELI : 299502484